



Wir fördern Gesundheit.

# Erste Hilfe in Schulen

Dr. med. Sarah Weidlich

Ärztin in Weiterbildung Arbeitsmedizin

2026

Medical Airport Service GmbH

[www.medical-airport-service.de](http://www.medical-airport-service.de)



# Agenda

- |    |   |
|----|---|
| 01 | Notfallkonzept und Fortbildung                    |
| 02 | Epileptische Anfälle                              |
| 03 | Notfallmedikament bei lebensbedrohlicher Allergie |
| 04 | Exkurs: Diabetes mellitus                         |
| 05 |   |
| 06 |   |
| 07 |   |
| 08 |   |
| 09 |   |
| 10 |   |

202-092

DGUV Information 202-092



**Medikamentengabe  
in Kindertageseinrichtungen**

202-091

DGUV Information 202-091



**Medikamentengabe in Schulen**

[a]

<https://www.ukh.de/medium/medikamentengabe-in-schulen>



FORMULARE (PDF) | AUSGABE 05/2019

## **Notfallplan Anaphylaxie bei Schulkindern**

Bescheinigung des/der behandelnden Arztes/Ärztin



FORMULARE (PDF) | AUSGABE 05/2019

## **Notfallplan Anaphylaxie Kita**

Checkliste zur Ausstellung durch den/die behandelnde\*n Mediziner\*in



FORMULARE (PDF) | AUSGABE 05/2017

## **Notfallplan Asthma bei Schulkindern**

Bescheinigung des/der behandelnden Arztes/Ärztin



FORMULARE (PDF) | AUSGABE 05/2017

## **Notfallplan Asthma Kita**

Checkliste zur Ausstellung durch den/die behandelnde\*n Mediziner\*in



FORMULARE (PDF) | AUSGABE 05/2019

## **Notfallplan Epilepsie bei einem Kita-Kind und Vereinbarung für Anfall**

Einverständniserklärung für Eltern und Kitas



FORMULARE (PDF) | AUSGABE 05/2019

## **Notfallplan Epilepsie bei Schulkindern**

Vereinbarung über das Verhalten bei einem Anfall für Schulen und Eltern



FORMULARE (PDF) | AUSGABE 06/2020

## **Notfallplan schwere Unterzuckerung mit Glukagongabe bei Schulkindern**

Einverständniserklärung für Eltern und Lehrer\*innen



FORMULARE (PDF) | AUSGABE 05/2017

## **Notfallplan schwere Unterzuckerung bei einem diabetischen Kind**

Checkliste zur Ausstellung durch den/die behandelnde\*n Mediziner\*in



FORMULARE (PDF) | AUSGABE 05/2017

## **Notfallplan schwere Unterzuckerung bei Schulkindern**

Bescheinigung des/der behandelnden Arztes/Ärztin



FORMULARE (PDF) | AUSGABE 06/2020

## **Notfallplan schwere Unterzuckerung mit Glukagongabe bei Kitakindern**

Checkliste zur Ausstellung durch den/die behandelnde\*n Mediziner\*in



FORMULARE (PDF) | AUSGABE 05/2019

## **Notfallplan und Erste Hilfe bei epileptischen Anfällen**

Information Einverständniserklärung für Eltern und Lehrer\*innen



## Erlass von 2015

Derzeit Unterscheidung von verschiedenen  
Maßnahmenkategorien:

### **Richtlinien zur Durchführung medizinischer Hilfsmaßnahmen an Schulen**

Erlass vom 29. April 2015  
I.4 – 651.260.120 – 00006 –  
Gült. Verz. Nr. 7200

- „notfallmedizinisches Handeln in Schulen  
derzeit rechtlich geprüft“
- Neuer Erlass erwartet



## Chronische Krankheiten in der Schule – Notfälle und Medikamentengabe

Darmstädter Kinderkliniken Prinzessin Margaret (Empfehlung des HMKB)

Themenmodule:

- Rechtliche Aspekte
- Asthma und Anaphylaxie
- Epilepsie
- Psychische Krisen
- Diabetes



**Darmstädter  
Kinderkliniken**  
Prinzessin Margaret

[1]

Zu finden unter: <https://akkreditierung.hessen.de/catalog>

- 01 Notfallkonzept und Fortbildung
- 02 Epileptische Anfälle
- 03 Notfallmedikament bei lebensbedrohlicher Allergie
- 04 Exkurs: Diabetes mellitus
- 05
- 06
- 07
- 08
- 09
- 10

Epilepsiesyndrome = „Epilepsie“

- Gruppe von Erkrankungen des Gehirns
- Übererregbarkeit von Nervenzellen

Epileptische Anfälle

- Mögliches Symptom einer „Epilepsie“
- Sinkende Anfallsschwelle + epilept. Anfälle auch bei gesunden Gehirnen möglich:
  - z. B. bei Alkohol-/ Medikamentenentzug, Drogen, Fieber bei Kindern, Unterzucker, Schlaganfall, Hirntumor, Hirnentzündung, Entgleisung von Blutsalzen





Nicht alle „Anfälle“ sind Epilepsien...

Tonisch-klonisch epileptischer Anfall

<https://www.youtube.com/watch?v=xn03gum3noY>



Anfall bei Absence-Epilepsie

<https://www.youtube.com/watch?v=vf88ZQLNkQo>



Konvulsive Synkope

<https://www.youtube.com/watch?v=IF2TF5OUakI>



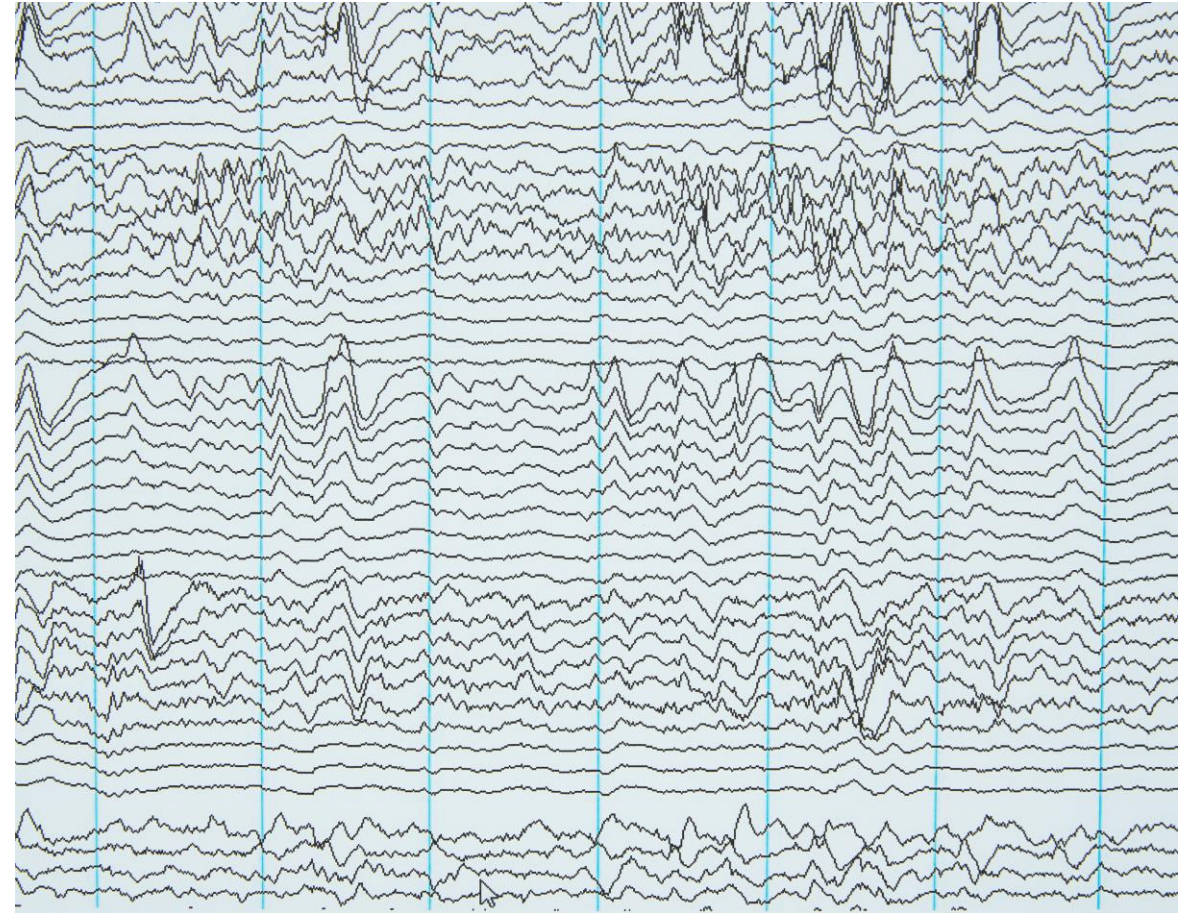
Dissoziativer = psychogener Anfall

<https://www.youtube.com/watch?v=nGJm56BnpmU>



Epilepsie – ärztlich erklärt:

[https://www.youtube.com/watch?v=gbiEHEj6\\_aw](https://www.youtube.com/watch?v=gbiEHEj6_aw)



## Maßnahmen bei einem „Anfall“

- Ggf. Hinlegen
- Gegenstände aus dem Weg räumen
  - ggf. polstern, v. a. den Kopf
- Notruf absetzen (112) / Eltern informieren
- Notfallmedikament nach Notfallplan

## „Die Sinne schärfen“: Hilft Ärzten bei der Diagnose...

- Symptome bei Beginn? (Schrei, Schmatzen, Kopfdrehung...)
- Augen offen oder geschlossen, Blickrichtung?
- Zuckung / Verkrampfung ein-/beidseitig?
- „Kreisbogen“, Überstreckung im Rücken?

Die Unfallkasse Hessen informiert (Stand: Mai 2019)

### Epilepsie Notfallplan und Vereinbarung für das Verhalten bei einem Anfall

Bitte beachten Sie die Informationen zur „Erste Hilfe bei epileptischen Anfällen“ auf der Rückseite.

Name, Vorname des Kindes

Wenn ein Anfall in der Kita stattfindet, ist folgendes zu tun:

☐ Übliche Erste-Hilfe-Maßnahmen sind ausreichend, weitere Hilfe ist nicht erforderlich.

☐ Außer der ersten Hilfe ist folgendes zu tun:

Foto

☐ Bei einem Anfall wird immer folgende Person telefonisch benachrichtigt:

Name, Vorname

Telefon

☐ Bei einem Anfall ist die Gabe eines Medikaments erforderlich.

☐ Folgendes Medikament ist zu geben:

☐ Dosierung:

☐ Das Medikament ist nach \_\_\_\_\_ Minuten Dauer des Anfalls zu geben

☐ Folgende Personen sind berechtigt, das Notfallmedikament zu geben:

☐ Ein Notarzt ist in folgender Situation hinzuzuziehen:

Mit den hier aufgeführten Vereinbarungen bin ich einverstanden.



## Beispiel: Notfallmedikament

„Bucco“

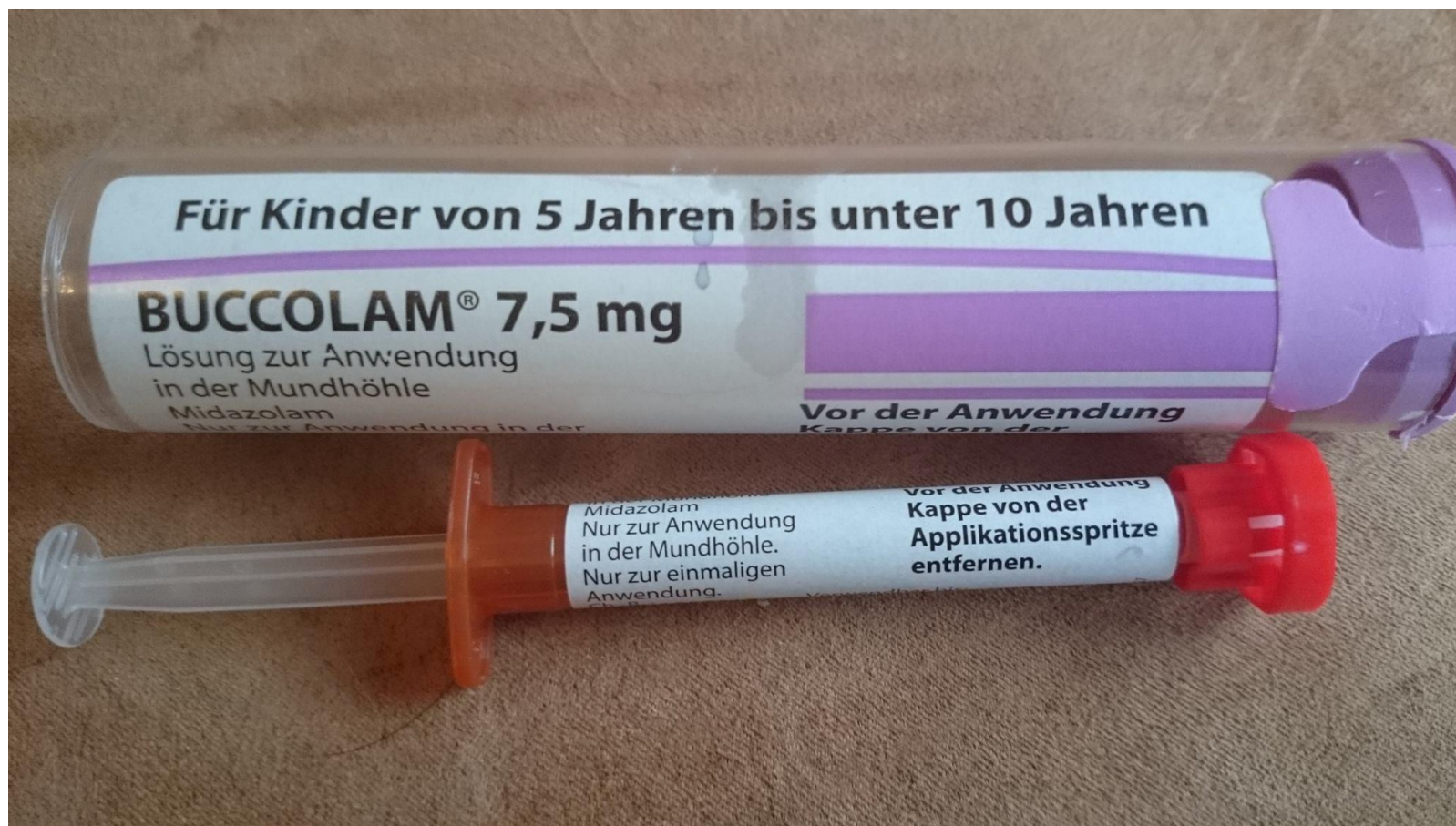
=

lat. „der Mund“

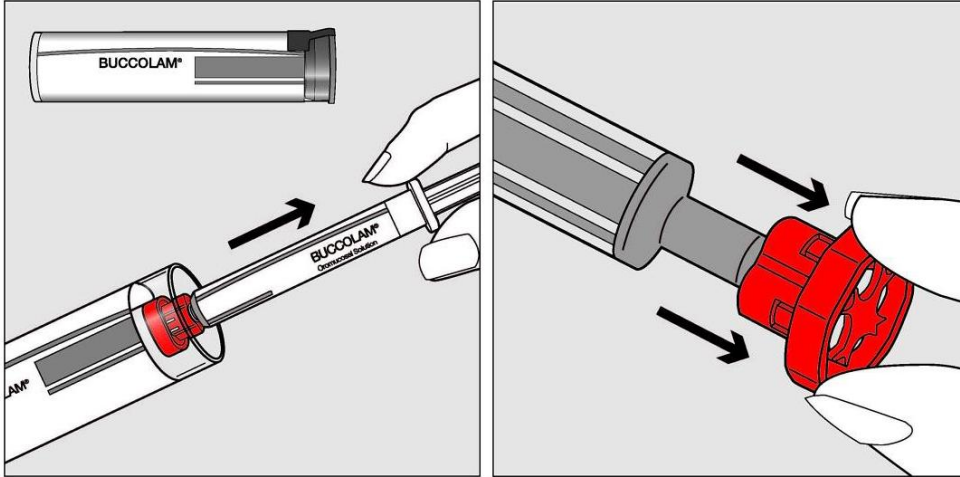
„Buccal“

=

Zur Backe (Wange)  
hinweisend



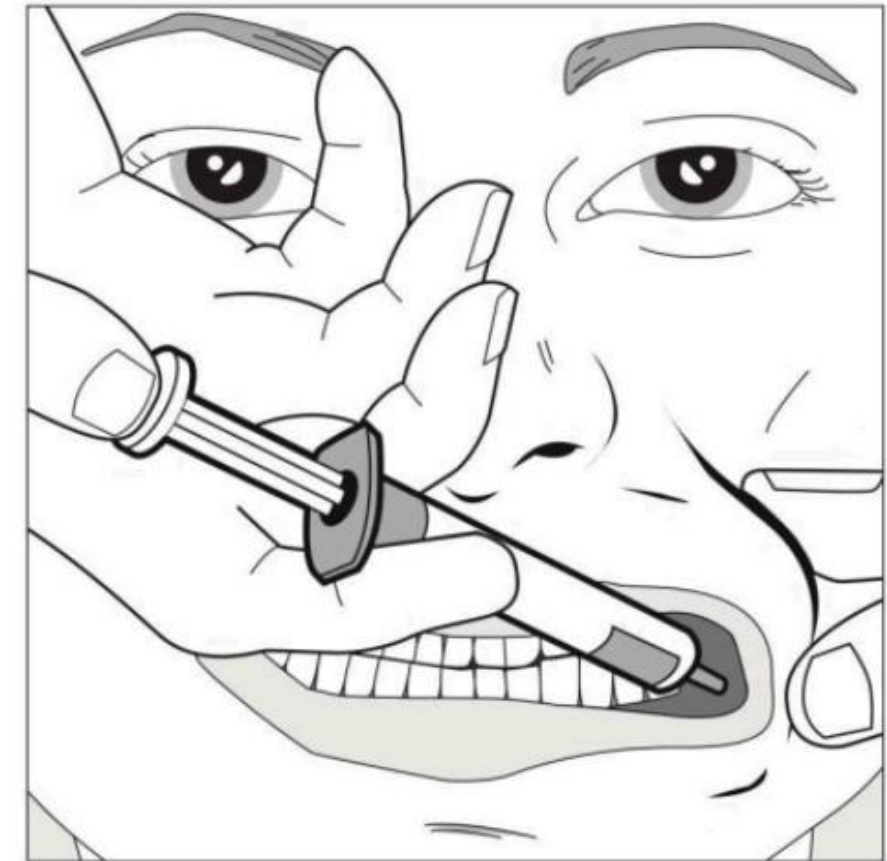
## Anwendung von Buccolam ®



Aber CAVE!

Musculus masseter (ein Kaumuskel)= gemessen an seiner Größe, stärkster Muskel des Menschen!

- Hände weg von den Zähnen!
- NICHTS zwischen die Zähne stecken!



[3]



# Agenda

- 01 Notfallkonzept und Fortbildung
- 02 Epileptische Anfälle
- 03 Notfallmedikament bei lebensbedrohlicher Allergie
- 04 Exkurs: Diabetes mellitus
- 05
- 06
- 07
- 08
- 09
- 10

## Systemische allergische Reaktion <sup>[9]</sup>

- Hautausschlag
- anfallsartige Rötung Gesicht („Flush“)
- Niesen, Husten
- Magen-Darm-Koliken
- Unruhe, Brechreiz
- Notfallset
- Selten mit Adrenalin-Autoinjektor  
(bei Risikofaktoren etc.)
- Atemnot, Gesichtsschwellung
- Schock, Herzkreislaufstillstand
- Notfallset inklusive Adrenalin-Autoinjektor



[6]

[4]



Name	Adrenalin-menge	Zulassung	Nadellänge	Empfohlene Aufbewahrung
Emerade	150 µg	ab 15 Kg KG	16 mm	bis 25 °C
Emerade	300 µg	ab 30 Kg KG	23 mm	bis 25 °C
Emerade	500 µg	ab 60 Kg KG	23 mm	bis 25 °C
FASTJEKT junior	150 µg	ab 7,5 Kg KG	13 mm	bis 25 °C
FASTJEKT	300 µg	ab 25 Kg KG	16 mm	bis 25 °C
Jext	150 µg	ab 15 Kg KG	13 mm	bis 25 °C
Jext	300 µg	ab 30 Kg KG	15 mm	bis 25 °C
Anapen	150 µg	ab 15 – 30 kg	10 mm	bis 25 °C
Anapen	300 µg	ab 30 kg	10 mm	bis 25 °C

**Betriebsärztlicherseits NICHT empfohlen**

## Verschiedene Pharmahersteller:

### Anapen

Vorsicht: kompliziertere Handhabung, KEIN automatischer Nadelschutz!

→ Wenn möglich, besser Pens anderer Hersteller verwenden

- <https://www.anapen2.de/anwendung/>

### Einfache Handhabung und Nadelsicherheit:

Jext: → Kappe oben abziehen (wie Fastjekt)

- <https://www.jext-trainer.de/files/GermanJextVideo-final.mp4>

Fastjekt: → Kappe oben abziehen (wie Jext)

- <https://www.viatrix.de/de-de/produkte/behoerdlich-beauftragte-schulungsmaterialien/fastjekt>

Emerade: → Kappe UNTEN abzuziehen

- <https://emerade-bausch.de/fachbereich/schweiz>



Stand 11/2025: ca. 295 € / 2 Stück (vgl. Adrenalin-Pens ca. 200 € / 2 Stück)

Alle behördlich genehmigten Schulungsmaterialien sowie die Fach- und Gebrauchsinformation sind online durch Scannen des QR-Codes oder über **www.EURneffy.eu erhältlich.**



Gedruckte Exemplare können Sie kostenfrei beim pharmazeutischen Unternehmen (siehe Kontaktdaten unten) oder über die Seite **www.EURneffy.eu bestellen.**

Falls Sie weitere Informationen wünschen, kontaktieren Sie uns gerne **unter der Telefonnummer:** 040-703845300,

**per E-Mail:** [medizin@alk.net](mailto:medizin@alk.net)

**oder unter der Adresse:** ALK-Abelló Arzneimittel GmbH, Friesenweg 38, 22763 Hamburg



[c]

Regelmäßige Wiederholung der Schulung empfohlen !



[d]

# Agenda

- 01 Notfallkonzept und Fortbildung
- 02 Epileptische Anfälle
- 03 Notfallmedikament bei lebensbedrohlicher Allergie
- 04 Exkurs: Diabetes mellitus
- 05
- 06
- 07
- 08
- 09
- 10

Gerichtsentscheid: <https://openjur.de/u/2471711.html>

„Entscheidung des OLG veröffentlicht (Az.: 4 WS 73/23). Aus ihr ergeben sich Maßstäbe, die für Schulen und Lehrkräfte auch jenseits des Einzelfalls relevant sind. **Danach muss die Schule dafür sorgen, dass die aufsichtsführenden Lehrer:innen auf einer Studienfahrt mit den nötigen Informationen versorgt werden.**

Wenn die **Organisation der Fahrt auf einzelne Lehrer:innen delegiert wird, müssen sich diese die Informationen aktiv besorgen.** Am sichersten wäre es nach Ansicht des OLG gewesen, wenn die Eltern schriftlich nach gesundheitlichen Beeinträchtigungen der Kinder gefragt worden wären.

**Es war nicht ausreichend, so das OLG, die Schüler:innen bei einer Infoveranstaltung zur Klassenfahrt nach gesundheitlichen Problemen zu fragen.** Zum einen war die Teilnahme an der Veranstaltung freiwillig, zum anderen konnte nicht erwartet werden, dass Schüler:innen dort vor anderen über gesundheitliche Probleme sprechen.“



taz zahl ich

[Startseite](#) [Gesellschaft](#) [Bildung](#) [Gerichtsentscheid zu Tod einer Schülerin: Vor der Fahrt nach Krankheit fragen](#)

Gerichtsentscheid zu Tod einer Schülerin

## Vor der Fahrt nach Krankheit fragen

Eine Schülerin mit Diabetes stirbt 2019 auf einer Klassenfahrt in London. Nun müssen die mitreisenden Lehrkräfte mit einer Anklage rechnen.

8.8.2023 18:58 Uhr

teilen



Bei einem Kind wird der Blutzuckergehalt gemessen Foto: Jörg Carstensen/dpa



Von Christian Rath



## Typ 1A: immunologisch

- Sondertyp: früher „LADA“

## Typ 1B: idiopathisch

## Typ 2: Insulinresistenz + zunehmend weniger Insulinproduktion

## Typ 3: Sammelsurium: andere Ursache z.B.:

- MODY: gen. Defekt  $\beta$ -Zellen
- Erkrankung exokrines Pankreas
- Medikamenteninduziert

## Typ 4: Gestationsdiabetes



## Typische Trias:

- Durst, Wasserlassen, Gewichtsverlust

## Weitere Symptome

- Müdigkeit
- Mehr Appetit
- Leistungsknick
- Verschwommensehen



[5]



[e]

Symptome UNTERzuckerung, zum Beispiel bei Insulintherapie:





z. B. bei Sport – Stress / Prüfungen – (akute) Krankheit





Regelmäßige Wiederholung der Schulung empfohlen !



Bewahren Sie das Einzeldosisbehältnis bis zur Anwendung im eingeschweißten Röhrchen

[7]



# Ogluo® (Glucagon) Fertigpen i. m.

Regelmäßige Wiederholung der Schulung empfohlen !



[9]



<https://tetrispharma.com/de-DE/patient/products/ogluo>

? FRAGEN ?  
? WÜNSCHE ?  
? FEEDBACK ?



Zuletzt aufgerufen 09.08.2024:

- [a] DGUV Information 202-091 Medikamentengabe in Schulen: <https://publikationen.dguv.de/regelwerk/dguv-informationen/902/medikamentengabe-in-schulen>
- [b] Notfallpläne UKH: <https://www.ukh.de/medium/medikamentengabe-in-schulen>
- [c] Adrenalin Nasenspray: <https://eurneffy.de/fachkreise/>
- [d] Jext Pen-Trainer: <https://www.jext-trainer.de/files/GermanJextVideo-final.mp4>
- [e] AMBOSS GmbH. Medizinwissen, auf das man sich verlassen kann | AMBOSS <https://www.amboss.com/de>
- [f] Lilly Deutschland GmbH: Anwendung von Baqsimi. <https://www.lilly.com/de/unsere-produkte/produktuebersicht/video-baqsimi>
- [g] Tetrispharma. <https://tetrispharma.com/de-DE/patient/products/ogluo>



[6]



Bildquellen online: [aufgerufen zuletzt 16.01.2026]:

- Bilder ohne Quellenangabe: Frei verfügbare Archivbilder aus Microsoft PowerPoint
- [1] Kinderklinik Darmstadt: <https://klinikum-darmstadt.de/medizin-pflege/klinik-fuer-neonatologie>
- [2] Buccolam Phiole: <https://www.loeffler-notfallmedizin.de/f%C3%A4lle-aus-der-praxis/fall-2020-005/fall-2020-005-c/>
- [3] Buccolam Anwendung: [https://ec.europa.eu/health/documents/community-register/2016/20160526134728/anx\\_134728\\_de.pdf](https://ec.europa.eu/health/documents/community-register/2016/20160526134728/anx_134728_de.pdf)
- [4] Atemnot: <https://www.ratgeber-herz-kreislauf.de/kreislaufprobleme/atemnot/>
- [5] Symptome Diabetes Warntafel: <https://dgpaed.de/>

Bildrechte Dr. med. Sarah Weidlich:

- [6]

# Vielen Dank!

Medical Airport Service GmbH  
Dr. med. Sarah Weidlich  
Arbeitsmedizin, Zentrum Gießen  
Stolzenmorgen 18, 35394 Gießen

Tel.: 0641 49 55 330

Fax: 0641 49 90 172

E-Mail: [s.weidlich@medical-gmbh.de](mailto:s.weidlich@medical-gmbh.de)

[www.medical-airport-service.de](http://www.medical-airport-service.de)



© Diese Präsentation ist Eigentum der Medical Airport Service GmbH und nur für die Weitergabe an die Veranstaltungsteilnehmer/-innen bestimmt. Weitergehende Veröffentlichungen (Print und/oder Online) sind aus urheberrechtlichen Gründen nur nach Rücksprache mit der Medical Airport Service GmbH gestattet.